



МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,32	6,76	9,80	67,62	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
	TK№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
			415	11,59	17,66	51,30	349,62	1,00
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,95	0,19	19,24	81,90	3,81
			190	0,95	0,19	19,24	81,90	3,81
Итого								
Обед								
	TK№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5,14	4,70	16,45	128,99	6,85
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	180	17,37	18,90	19,80	319,50	16,83
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
			653	26,11	24,69	76,85	636,89	100,68
Итого								
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8,13	0,45	0,29	141,51	0,88
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	2,80	4,93	19,09	132,14	9,29
	TK№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,47	1,64	25,93	136,20	0,10
			444	16,52	7,26	73,43	529,05	11,67
Итого				55,17	49,80	220,82	1 597,46	117,16
Всего								

МЕНЮ
22 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,32	6,76	9,80	67,60	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,40
	TKN№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			365	10,32	14,66	44,30	298,60	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	167	0,83	0,17	16,83	71,67	3,33
Итого			167	0,83	0,17	16,83	71,67	3,33
Обед								
	TKN№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	39	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,47	4,33	11,74	103,90	4,56
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	145	14,11	15,47	16,02	196,56	13,47
	TKN№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			523	21,58	20,72	61,66	457,66	81,79
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,13	5,22	0,20	79,38	0,69
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,38	4,13	16,19	111,65	7,88
	TKN№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,94	4,46	23,35	158,92	0,10
Итого			369	13,55	14,03	64,24	455,95	9,87
Всего				46,28	49,58	187,03	1 283,88	97,09